



Gli ambiti di intervento dove è attuabile il contributo professionale della Psicologia

Ordine degli Psicologi del Lazio
Via del Conservatorio 91 – www.ordinepsicologilazio.it



Affrontare il disagio individuale attraverso:

Il counseling psicologico che si caratterizza come intervento sui problemi attuali, con tecniche finalizzate a potenziare le capacità della persona per affrontare le difficoltà, di durata limitata nel tempo.

La psicoterapia che ha la finalità di intervenire dove gli aspetti di disagio interiore sono forti, es. ansia - depressione, attraverso tecniche finalizzate a modificare in positivo la personalità, quindi di durata maggiore nel tempo.

Ordine degli Psicologi del Lazio

Via del Conservatorio 91 – www.ordinepsicologilazio.it



L'accompagnamento nei processi di cambiamento

Presupposto è l'attivazione di specifici incontri di soci con problematiche simili (focus group) nei quali con i conduttori, in base ad una consolidata metodologia, si focalizzeranno le problematiche, le attese e le possibili soluzioni ipotizzata dai presenti.

I risultati saranno discussi in modo anonimo e collettivo con i referenti di AdG in modo da costruire insieme interventi utili e calibrati sulle effettive necessità espresse dai soci.

Ordine degli Psicologi del Lazio

Via del Conservatorio 91 – www.ordinepsicologilazio.it



L'accompagnamento nei processi di cambiamento

Si ipotizzano delle tipologie di intervento che potranno spaziare dalla formazione mirata, anche multidisciplinare, al sostegno nella gestione delle attività per la parte di competenza psicologica es. gestione dello stress nei gruppi, gestione delle relazioni e del marketing...



Risultati delle attività

Abbiamo anche programmato che, nel corso dei lavori e certamente alla fine degli stessi, vi sarà la comunicazione dei risultati a vantaggio dell'AdG, dei suoi iscritti e dei colleghi psicologi, in modo da permettere una conoscenza e condivisione del lavoro fatto.