



Curriculum Vitae Breve

Informazioni personali

Nome / Cognome **Paola MEDDE**
Indirizzo(i) Abitazione: 'OMISSIS
Studio: 'OMISSIS
Telefono(i) **OMISSIS** Cellulare: **OMISSIS**
Fax
E-mail **OMISSIS**
paolamedde@psypec.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 29 giugno 1965

TITOLI DI STUDIO

Psicologa
Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

Settore professionale

PSICOLOGIA PSICOTERAPIA FORMAZIONE svolge regolarmente, dal 1998 ad oggi, in regime di lavoro autonomo, attività professionale di psicoterapeuta, consulente tecnico di parte, valutazioni psicologiche, preparazione e sostegno alla chirurgia bariatrica, alla aderenza alla dieta, Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione.

Formatrice area benessere lavorativo

- **Presidente e socio fondatore dell'Associazione SPICAP**
- **Socia Fondatrice dell' Associazione "Il giardino segreto"** per la tutela psicologica e giuridica dei familiari e i figli delle vittime di femminicidio
- **Coordinatrice Gruppo di Lavoro "Psicologia e Alimentazione"**
Ordine Psicologi Lazio
- **Coordinatrice Comitato di Area "Psicologia e Alimentazione"**
Ordine Psicologi Lazio
- **Componente del Board Scientifico Osservatorio sulla Cronicità-**
Ordine Psicologi Lazio
- **Componente del Comitato Scientifico Springer Healthcare Italia**
- **Docente a contratto Master Interuniversitario di II livello**
"Psicobiologia del Comportamento Alimentare" Tor Vergata-Campus Biomedico
- **Docente a contratto Insegnamento di Psicologia dei comportamenti alimentari** Corso Laurea Triennale in Turismo enogastronomico Università Tor Vergata
- **Formatrice e docente a corsi di formazione professionale, in particolare psicologi e psicoterapeuti.**
- **Formatrice Area Benessere Aziendale**
- **Formatrice Area Sicurezza e Promozione della Salute**
- **Formatrice Area Comunicazione & Sicurezza**

Ho collaborato e svolto attività di ricerca e consulenza per numerose

System)

- **AIASU** (Associazione Internazionale per l'Applicazione delle Scienze Umane)
- **WHO** World Health Organization (Organizzazione Mondiale della Sanità)

- **UNICRI** (United National and International Crime Research Institute)
- **Istituto Superiore di Polizia** (attività di ricerca)
- **Ordine degli Psicologi del Lazio**
- **ENPAP** (Ente Nazionale Previdenza e Assistenza Psicologi)
- **ENPAB** (Ente Nazionale Previdenza e Assistenza Biologi)
- **IPAB Regione Lazio Centro Regionale S. Alessio- Margherita di Savoia** (attività di coordinamento, clinica e ricerca)
- **Cattedre di "Psicologia dell'Età evolutiva" e "Scienze Psichiatriche e Medicina (attività clinica e di ricerca) Psicologica"Università "La Sapienza" di Roma (attività formative)**
- **COMUNE DI ROMA (formazione Sicurezza Integrata)**
- **REGIONE LAZIO** docenze e coordinamento di corsi di Formazione per professionisti area psicologica
- **ARMA DEI CARABINIERI (formazione)**
- **AERONAUTICA MILITARE (formazione)**
- **ENEL (formazione)**
- **PHILIP MORRIS (formazione)**
- **INAIL Toscana (formazione)**
- **ASL SIENA (formazione)**

Istruzione e formazione

1990 Laurea in Psicologia conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con voto **110/110 e lode**.

1992 Consegue le seguenti qualifiche:

- l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo;
- **Qualifica "Tecnico di Psicodiagnosi"** Corso di Formazione in Psicodiagnostica presso AIASU Prof. Francesco Bruno (Associazione Italiana per lo Studio delle Scienze Umane)
- **Qualifica di Consulente Sessuale** presso L'Istituto di Sessuologia Clinica I.S.C. Scuola di Formazione in Sessuologia Clinica e consulenza Sessuale diretta dai Prof.ri Fausto Manara ed Alfredo Tridenti

1993

- **Perfezionamento area tossicodipendenze** effettuata presso l' UNICRI (United Nations Interregional Crime and Justice Research Institute – ONU) il corso di formazione su: "Corso di formazione per la formazione dei formatori in tema di tossicodipendenze"
- **Perfezionamento ambito Forense** Corso di Formazione della Scuola Medica Ospedaliera di Roma su "Psicopatologia e diagnosi in ambito Forense" Ospedale S. Maria della Pietà

Date **1998**

Titolo della qualifica rilasciata

Ha conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

- Conclude la formazione quadriennale di **Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SITCC di Roma**

CONVEGNI E CONGRESSI SEMINARI

- Si iscrive all' albo professionali degli Psicoterapeuti nella Regione Lazio

2011

- Qualifica di **Terapeuta esperto in Ipnosi**

2015

- Certificato di formazione di primo livello in **"Family-based-treatment"** Prof Le Grange (Università della California) ASL RM E

2018

- **Web-centred training in enhanced cbt (cbt-e) for eating disorders (Università di Oxford) CREDO;**
- **Qualifica di Ambasciatore Europeo contro la violenza d'onore**

2 Aprile 1993, Ginevra (WHO) partecipa al meeting of participating centres to the WHO cocaine project.

7-11-89 al 25-1-90 Informazione, formazione e aggiornamento sulle tossicodipendenze per un totale di 18 seminari organizzato da Cooperativa Magliana 80 (Ente Ausiliario Regione Lazio USL RM 9);

21 ottobre 1995 Corso di aggiornamento su: Il peso ragionevole. Positive Press Verona

1-2 Dicembre 1995 Seminario "Mostri o Serial Killer – Analisi del fenomeno nell' Italia di oggi" organizzato dal Dipartimento di Scienze Psichiatriche Università La Sapienza;

4 Giugno 1997, Roma, 2° Seminario nazionale di scienze criminologiche su "Né pentiti criminali, né criminali pentiti: Testimoni protetti" Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

18 ottobre 2001 Seminario organizzato dalla Fondazione Percorso Verde sul tema: "I servizi educativi in Italia e in Europa: esperienze e modelli di intervento" Salerno

9-10 marzo 2002 Conferenza Internazionale di Ipovisione "La sfida della riabilitazione visiva nella prima infanzia" Stresa (VB)

7 maggio 2005 Seminario s "Il colloquio di Coaching: modello e competenze" Ordine Psicologi Lazio

15 marzo 2014 Attestato partecipazione a: "Giornata Nazionale di sensibilizzazione, informazione, diagnosi e terapia dei disturbi del Comportamento Alimentare" A.O. Sant' Andrea Roma

17 aprile 2015 Convegno su "I disturbi dell' Alimentazione nell'infanzia e adolescenza: approcci multidisciplinari e problematiche cliniche" Firenze Auditorium C.T.O. Az. Ospedaliera Careggi

16 Marzo 2018 "Le buone prassi per l'intervento psicologico in diabetologia" Ministero della Salute Via Giorgio Ribotta, Roma

19 marzo 2018 "Workshop nazionale "Linee di indirizzo percorsi nutrizionali nei pazienti oncologici" Ministero della Salute, Lungotevere Ripa 1 Roma

Competenze lavorative e professionali, docenze e relazioni a Convegni

1990

- Incarico di Ricerca psicologico-sociale sullo Stress nei lavoratori a contatto con il pubblico per l'Istituto di Studi sul Lavoro (ISDEHS).
- **Dicembre 1990** Presentazione del lavoro di ricerca al Symposium Centro Congressi Via Salaria Organizzato da La nuova Italia Editrice Università di Roma "La Sapienza" Dipartimento di Psicologia e Consiglio Nazionale delle Ricerche
- **UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Dipartimento di Psicologia dei processi di Sviluppo e Socializzazione dell'età evolutiva** Attività di Ricerca con la Cattedra di Psicologia dell'età evolutiva, in qualità di Psicologa, incarico svolto in regime di lavoro autonomo in due settori di ricerca: lo studio dell'interazione madre-bambino e l'interazione tra bambini (fascia di età 3/5 anni). Tale attività di collaborazione è avvenuta dal novembre 1991 al dicembre 1993;
- **1992 CICLO di DOCENZE per la Cattedra di Psicolinguistica presso** la Scuola Logopedisti situata nell' Istituto Fisioterapico Ortopedico Luigi Spolverini Ospedale Specializzato Regionale per Motulesi di Ariccia; tale scuola è stata riconosciuta dalla Giunta Regionale del Lazio con deliberazione n. 4711 dell'11/12/1975. Il ciclo di interventi è avvenuto nel maggio 1992 e sono stati indirizzati a focalizzare il trattamento e l'identificazione precoce di problematiche legate alla abilità linguistico espressiva nel bambino e alle difficoltà sperimentate dalla coppia genitoriale;
- **1992** Partecipa alla ricerca criminologica e psicologico-sociale sulla Individuazione e valutazione di eventuali fattori di stress nell' attività formativa ed operativa dell'operatore della Polizia, per il Dipartimento della Pubblica Sicurezza. (UNICRI, Università di Roma "La Sapienza" Ministero degli Interni)
- **Cooperativa ASCLEPIO** Ha partecipato alla ideazione, creazione, redazione, pubblicazione di un libretto pediatrico Sanitario utilizzato dalla U.S.L. RM/28 Porta S. Martino- Palestrina volto a consentire una valutazione periodica delle tappe di sviluppo del bambino dalla nascita fino al 18mo anno di età. Alle schede tecnico scientifiche seguono, nelle fasce di età relative, consigli da fornire alle mamme ed ai familiari del bambino di tipo psico-pedagogico e educazione alimentare.
- **AIASU** Associazione Internazionale per lo studio delle scienze Umane organizzazione e conduzione di cicli di conferenze su "Il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità"
- **31 agosto 1993 Dicembre 1993 WORLD HEALTH ORGANIZATION Organisation Mondiale de la Sante** incarico, per la Review di letteratura scientifica e preparazione di paper su: le conseguenze interpersonali e sociali dell'utilizzo di cocaina "Programme on Substance Abuse WHO Ginevra
- **1993 (25 settembre) 24 th International Congress on Occupational Health Nice France** Presentazione Ricerca "Stress at work among police officer"
- **1992-1997 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Facoltà di Medicina Dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica** presso la cattedra del Prof. F. Bruno operando, in particolare, nell'ambito della psicodiagnosi attraverso la somministrazione ed interpretazione di reattivi mentali nell'ambito di attività di perizia in campo penale e civile (affidamento dei minori) e relazioni peritali per il Tribunale della Rota Romana (Sacra Rota);
- **1995 ISIDHEHS s.r.l.** Responsabile del Progetto: Studio psicologico-giuridico sull'invalidità da cause di guerra riguardante la perdita della vista e con possibili mutilazioni aggiuntive in collaborazione con Prof. Bruno Titolare della Cattedra di Psicopatologia Forense Università "La Sapienza"
- **1999 SOTHIS** collabora, in qualità di consulente-docente, alle attività di

formazione, prevenzione e aggiornamento dell'associazione, con particolare riguardo all'area della scuola dell'infanzia (corsi di aggiornamento indirizzati alle insegnanti della scuola materna);

- **1997-2008 Formazione, Informazione, Perfezionamento nel settore della Dietologia e Nutrizione Umana per:**
 - 1- biologi, medici e psicologi che intendono intraprendere la professione in ambito alimentare;
 - 2- gruppi di adolescenti presso istituti scolastici (medie e superiori) per informare e prevenire disturbi del comportamento alimentare;
 - 3- - Incontri con i genitori per informare sulle problematiche relative all'alimentazione non corretta

- **CESFORM dal 1999 ad oggi** collaborazione alle attività di Formazione diretta al personale operante nel settore assicurativo sulle tecniche di comunicazione e benessere organizzativo

- **CENTRO REGIONALE S. ALESSIO MARGHERITA DI SAVOIA PER I CIECHI** dal 25 settembre 2000 al dicembre 2004. Coordinatore Regionale di due Servizi di Centri Diurni in attuazione al Progetto Legge 284/97. Tra le attività principali di Coordinamento del Servizio si prevedevano quelle di sostegno agli operatori e alle famiglie degli ospiti del Centro.
- **CENTRO REGIONALE SANT' ALESSIO 2003 conduttrice di ricerca su: "Il plurihandicap nella Regione Lazio"**
- **CENTRO REGIONALE SANT'ALESSIO 2003** Report di Ricerca su: Il Plurihandicap nella Regione Lazio" Dott. E. Conti –Dott. P. Medde.
- **CENTRO REGIONALE S. ALESSIO MARGHERITA DI SAVOIA PER I CIECHI** Aprile 2004 Con fondi della provincia incarico di coordinamento dello sportello di "auto-aiuto" dedicato ai familiari dei disabili visivi distribuiti sul territorio della provincia di Roma.
- **DOCENTE, CORDINATORE ed IDEATORE dal 1996 ad oggi** di corsi indirizzati agli Psicologi su: "Psicologia del Comportamento alimentare e tecniche di gestione del peso corporeo"
- **Nel 2008 fonda l'associazione SPICAP della quale è Presidente.** Con l'Associazione avvia progetti di Formazione/informazione/educazione in tema di alimentazione sul territorio Nazionale partecipando a convegni e conference.L'Associazione partecipa, nel 2013, all'iniziativa "AdolescendaY" progetto indirizzato alla popolazione degli adolescenti e che istituisce la giornata dell'adolescente il 18 maggio. Tale progetto, al suo 3° anno di attività, sta avendo una risonanza europea.
- **2009-2010-2011** Formatrice operatori Funerari "Mizzella" srl
- **17 dicembre 2009 Partecipazione, in qualità di Relatore, all'evento formativo organizzato da ASL della Provincia di Foggia** su Adolescenti e Crisi di identità: dimensione della personalità e trattamento nel D.C.A.
- **2010 Ideatrice e Formatrice** Progetto E.A.T. (Educazione Alimentare e Training) Regione Lazio corso indirizzato agli operatori sportivi in tema di alimentazione ed educazione alla salute in collaborazione con Slow Food
- **2010 Relatrice** alla manifestazione "Ristora", Roma
- **2012** Partecipa alla "**Consensus Conference**" Istituto Superiore di Sanità, in qualità di Presidente dell' Associazione SPICAP, indirizzata alla identificazione delle linee guida per il trattamento dei D.C.A.
- **2013 Incontri in tema di educazione alimentare all'interno della manifestazione "Adolescenday" presso il Liceo Classico Manara Roma;**
- **2013** Formatrice Operatori Funerari "La cultura del rispetto" srl

- 2013 **Relatrice** presso Ospedale Giovanni Paolo II, Olbia in tema di **"Progetto nutrizione"**;
- Gennaio 2014 ad oggi **Coordinatrice** gruppo di **"Psicologia e Alimentazione"** presso **Ordine Psicologi del Lazio**
- Dicembre 2014 **Coordina l'attività** dell'ordine degli **Psicologi al SANIT (Forum Internazionale della Salute)**
- Marzo 2015 **Relatore** al **Convegno** presso la **Facoltà di Medicina e Psicologia "La Sapienza"** su: **Nuove prospettive di intervento per gli Psicologi, (Psicologia e Alimentazione) Roma**
- Giugno 2015 **Relatore** ad **EXPO** presso il **Padiglione Italia "Vivaio Scuole" "Psicologia, cibo, emozioni"**, Milano (www.salute.gov.it)
- Luglio 2015 **Organizza l'evento** dell' **Ordine** e è **Relatore** per **Ordine Psicologi del Lazio** al **Tuscia Operafestival (viterbo)** in tema di **Educazione Alimentare**
- Settembre 2015 **Relatore** a **Convegno** su: **"In significato della vita nello studio di una psicoterapeuta"** **Complesso residenziale San Salvatore in Lauro, Pio Sodalizio dei Piceni, Roma**
- Ottobre 2015 **Relatore** a **Convegno** nell' **Evento Gluten Free Day "Psicologia e Celiachia"** **Palazzo dei Congressi, Roma EUR**
- Novembre 2016 **"Nuove tecnologie e stili alimentari"** **Coordinatore di ricerca del GDL Alimentazione** commissionata dalla **Direzione generale per l'Igiene e la Sicurezza degli Alimenti e Nutrizione del Ministero della Salute** e coordinata dall' **Ordine degli Psicologi del Lazio**
- Maggio-Giugno 2017 **Creating Healthy People Programma di Prevenzione della Salute nei luoghi di lavoro KONE-SLIMPA** in collaborazione con la **Società INforma**
- 5 Giugno 2017 **Relatore** a **Convegno "Bilancia Mente – Componenti Psicologiche dell' Obesità"** **Università di Cassino**
- Giugno 2017 **conduttrice e relatrice** al **"Festival della Psicologia"**
- 24 novembre 2017 **Relatore** corso di **Laurea in Psicologia Università LUMSA** **cattedra del Prof. Lasaponara Stefano** su **"La Psicologia dell'alimentazione: aree di competenza, applicazione e sviluppo"**
- 3 Marzo 2018 **Relatore** allo **SpazioNutrizione Milano (La fiera della sana Nutrizione)**
- Maggio 2018 **Campus Biomedico Relatore** su: **Psicobiologia del Comportamento Alimentare: Università e Professioni a confronto**
- Giugno 2018 **conduttrice e relatrice** al **"Festival della Psicologia"**
- Settembre 2018 **relatrice** al **Safety Expo 2018 – Bergamo-** **Il benessere psico-fisico nei luoghi di lavoro: Alimentazione e prevenzione**
- Ottobre 2018 **formatrice** per **Aeronautica Militare "Consapevolezza del ruolo in ambito sicurezza"**
- 18 ottobre 2018 **Torricelli, Stallone, Medde, Webinar** organizzato dall'Ente di **previdenza degli Psicologi (ENPAP)** e l'Ente di **previdenza dei Biologi (ENPAB)** **Psicologi e Biologi: proposte per i nuovi bisogni delle Persone.**
- Novembre 2018-febbraio 2019 **Formazione del personale amministrativo e sanitario INAIL Toscana (10 edizioni)** su **"Prevenzione degli atti di aggressività nei confronti del personale amministrativo e sanitario"** (**Società INFORMA**)
- Dicembre 2018 ad oggi **Incarico di docente a contratto** per il **Master InterUniversitario (Campus Biomedico- Tor Vergata)** su: **"Psicobiologia del comportamento alimentare"**
- Dal 1 gennaio 2019 è **Componente del Comitato Scientifico Springer Healthcare Italia**
- Gennaio 2019 **Formazione del personale amministrativo e sanitario ASL Siena** su **"Prevenzione degli atti di aggressività nei confronti del personale**

amministrativo e sanitario" (Società INFORMA)

- Maggio 2019 **Formatrice su: "Promozione di sane abitudini: La corretta idratazione" KONE (Informa)**
- 2-3-Giugno 2019 **conduttrice e relatrice al "Festival della Psicologia" Teatro India**
- 8 luglio 2019 **relatore Maratona Patti per la Salute (Ministero della Salute) per Ordine Psicologi Lazio sul tema: l'importanza della ricerca nell'area della Psiconutrizione.**
- Settembre 2019 **Formatrice su "Il benessere psicofisico dei lavoratori" Philip Morris (INFORMA)**
- 23 settembre 2019 **Formatrice su Flessibilita' comunicativa, negoziazione e benessere lavorativo LABORFIN**
- ottobre 2019 **Nomina di membro esperto della Consulta nazionale delle associazioni e delle organizzazioni preposte alla promozione e alla tutela dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza con il compito di elaborare proposte ed analisi utili a perseguire i fini istituzionali di questa Autorità per la piena attuazione e tutela dei diritti e degli interessi delle persone di minore età. - Costituzione di gruppo di lavoro, su: "La tutela degli orfani di crimini domestici". Il risultato del lavoro sarà pubblicato in un documento di studio e proposta che recherà anche le raccomandazioni dell'Autorità garante rivolte agli attori istituzionali e non del settore.**
- 1 ottobre 2019 **Incarico di insegnamento di "Psicologia dei comportamenti alimentari" Laura Triennale in Turismo Enogastronomico, Facoltà di Lettere, Università di Tor Vergata**

(Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Roma 1 ottobre 2019