



Il costo del dolore

Jean-Luc Giorda

Psicologo, psicodiagnosta

SRPC-Imago

Giornalista agenzia LaPresse

Quanto si spende per il dolore

- In Europa il dolore cronico costa più di 300 miliardi di euro l'anno ai sistemi sanitari nazionali
- Le persone affette da dolore cronico sono oltre 100 milioni



Fonte: The Painful Truth, *State of pain management in Europe*.
Boston Scientific Ltd. 2014

I costi indiretti

- Gli oneri indiretti pesano per il 90% in termini di spesa per previdenza sociale, assistenza e perdita di produttività



Il reddito familiare si riduce in media del 31% in circa un terzo dei casi

Fonte: The Painful Truth, *State of pain management in Europe*. Boston Scientific Ltd. 2014

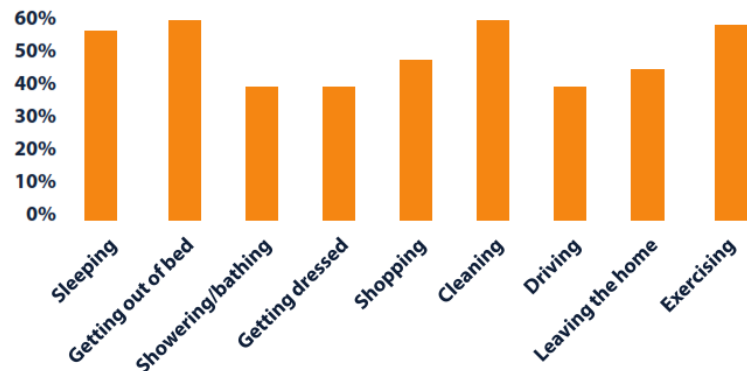
I costi indiretti

Il dolore cronico ha conseguenze costose per la famiglia e per la società anche per il suo impatto sulle attività quotidiane della persone sofferente:

- La cura di sé (lavarsi, vestirsi, etc.)
- Il sonno
- Uscire di casa, guidare la macchina o camminare,
- L'esercizio fisico
- Lavorare
- La cura dei figli

Fonte: The Painful Truth, *State of pain management in Europe*. Boston Scientific Ltd. 2014

Figure 2. Impact of chronic pain on daily activities³



I costi indiretti



A livello individuale, il 33% dei soggetti intervistati in cinque Paesi riporta un numero di giornate lavorative perse a causa del dolore pari a **12,5** l'anno, con una diminuzione del reddito individuale (in Italia) del **24%**

Fonte: The Painful Truth, *State of pain management in Europe*. Boston Scientific Ltd. 2014

La situazione italiana

Prevalenza del dolore cronico in Italia:
13 milioni di pazienti, **8** milioni curati
dal SSN

Costi: 36,4 miliardi l'anno **2,3%** del Pil



Fonte: Libro Bianco sul Dolore Cronico.
AboutPharma. 2014

La situazione italiana



Costi

- **diretti** a carico del SSN: **11,2** mld
- **Indiretti: 25,2 mld (9,6%** della spesa sanitaria)

Fonte: Libro Bianco sul Dolore Cronico.
AboutPharma. 2014

La situazione italiana

Costo annuo per paziente

Totale: 4.557 euro

- **Diretto: 1.400 euro**
- **Indiretto: 3.156 euro**

Fonte: Libro Bianco sul Dolore Cronico.
AboutPharma. 2014



Il contributo dello psicologo



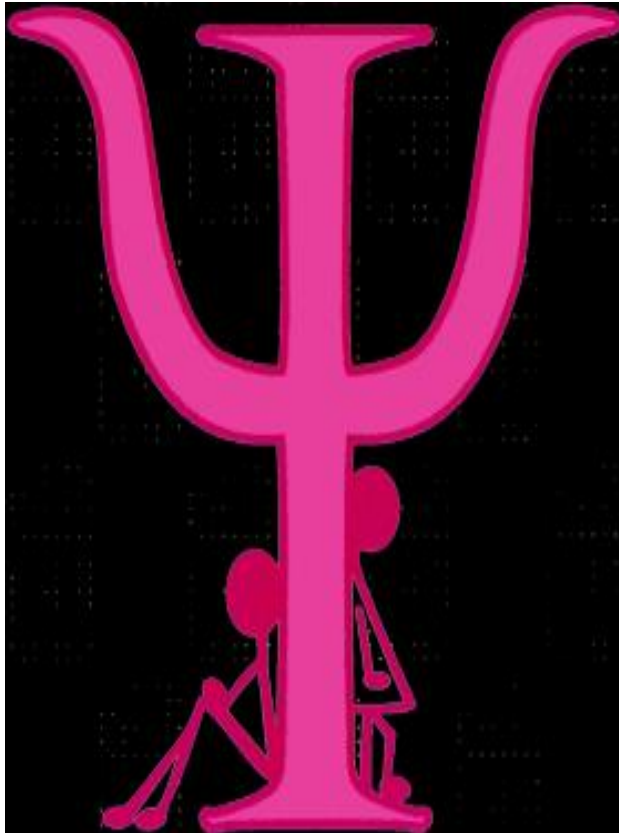
- **Il dolore cronico ha pesanti conseguenze psicologiche (soprattutto depressione e ansia)**
- **Gli aspetti psicologici influenzano nettamente la patologia algica (dolore percepito, compliance, outcome, funzionamento familiare e sociale)**

Il contributo dello psicologo

Si crea quindi un **circolo vizioso** per cui **dolore** e **disagio psichico** si rafforzano a vicenda, aumentando l'impatto e i **costi diretti e indiretti** della patologia



Lo psicologo e la 38/2010



- ✓ **Le Linee Guida internazionali raccomandano l'uso di tecniche psicologiche nella terapia del dolore cronico**
- ✓ **L'Italia è all'avanguardia con la legge 38/2010 che garantisce l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore**
- ✓ **La stessa legge (art.5, punto 2) fa «particolare riferimento» agli psicologi nell'équipe.**

Lo psicologo e la 38/2010

Il problema?

1. La 38/2010 non è applicata se non in minima parte, e in modo non uniforme:
2. Molte équipe sono **prive dello psicologo**
3. I medici e gli altri operatori spesso non sanno esattamente **che cosa può fare lo psicologo** e come
4. I pazienti non vengono informati correttamente e non chiedono lo psicologo

La conseguenza:

Non si realizzano i risparmi possibili sui costi diretti (**farmaci**) e indiretti (**costi sociali, reddito**)

Bibliografia

- AA.VV. *The Painful Truth, State of pain management in Europe*. Boston Scientific Ltd. 2014
- Hope, *Libro Bianco sul Dolore Cronico*. AboutPharma. 2014
- Williams AC, Eccleston C, Morley S. "Psychological therapies for the management of chronic pain (excluding headache) in adults." *Cochrane Database Syst Rev* 2012;
- Kerns RD, Sellinger J, Goodin BR. "Psychological treatment of chronic pain". *Annu Rev Clin Psychol*. 2010 Sep 27
- Legge 38/2010 «Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore»