

## **1) Titolo Gruppo di Lavoro: Psicologia e Salute Perinatale**

### **2) Proponente e Componenti**

Mirta Mattina (coordinatrice)  
Stefania Cataudella  
Manuela Caruselli  
Antonella Sagone  
Carlo Lai  
Paola Mancini

### **3) Analisi di scenario**

Il gruppo di Lavoro opera sul territorio della Regione Lazio e intende proseguire il lavoro intrapreso nel 2014-15 dal gruppo di progetto sulla perinatalità, in continuità con gli obiettivi e le iniziative già individuati e posti in essere.

La salute perinatale si configura come un fattore chiave per la salute lungo tutto l'arco di vita e la sua promozione va incontro alla domanda emergente e crescente da parte di cittadini, altri professionisti e istituzioni. La competenza psicologica si rivela strategica in tale ambito e il GdL, in continuità con il percorso avviato lo scorso anno, si propone di favorire il dialogo interdisciplinare, l'elaborazione di progettualità condivise e la messa in opera di iniziative concrete che generino vantaggio per la Comunità, le Istituzioni, gli altri professionisti e gli iscritti all'Ordine degli Psicologi del Lazio che hanno o desiderano acquisire una professionalità specifica nell'ambito della psicologia perinatale.

Nel 2015 il gruppo di progetto ha svolto una mappatura tra i colleghi elaborando un profilo di competenze dello Psicologo esperto nelle aree della perinatalità ed implementando una Rete Professionale alla quale aderiscono colleghi in possesso di alcuni requisiti identificati dal gruppo con il supporto di un Comitato Scientifico. Il 2015 inoltre ha visto l'organizzazione e la realizzazione di un importante convegno presso la sala della protomoteca in campidoglio, che è stato un significativo avvio di interlocuzioni con le altre professioni e gli stakeholder istituzionali. Il GdL pertanto si propone di dare concretezza alle aspettative generate dal convegno e dalla rete professionale, offrendo da un lato ai colleghi interessati opportunità di crescita professionale e dall'altro rafforzando la presenza degli psicologi nei tavoli decisionali dedicati alla salute perinatale, anche attraverso la concretizzazione di collaborazioni con istituzioni quali Università, Enti di Ricerca, ordini e Collegi professionali.

### **4) Obiettivi da raggiungere**

#### *INTERNI ALL'ORDINE*

- Rete professionale:
  - implementazione della rete
  - promozione della rete presso gli iscritti
  - creazione di opportunità di approfondimento e scambio
- Sinergia con altri GdL

#### *ESTERNI ALL'ORDINE*

- informazione e sensibilizzazione sui temi della psicologia perinatale, e promozione della rete verso:

- *altri professionisti (Ostetriche, Ginecologi, Neonatologi, Pediatri, Assistenti Sociali, Educatori)*
- *servizi sociosanitari ed educativi (asl, consultori, istituzioni sanitarie, asili nido e servizi per la prima infanzia)*
- *cittadini*
- *partecipazione a iniziative ed eventi organizzati dall'Ordine come ad esempio: "Stiamo Fuori"*
- *ideazione ed elaborazione di una campagna di comunicazione con contenuti on-line rivolta a cittadini/e sui temi di principale interesse attinenti la psicologia perinatale*

#### **ISTITUZIONALI**

- *Tavoli decisionali:*
  - *individuazione e partecipazione ai tavoli esistenti*
- *Multidisciplinarietà:*
  - *promozione delle sinergie professionali attraverso la prosecuzione delle interlocuzioni avviate con il Convegno del 2015*
- *Stakeholder:*
  - *networking*
- *Ordini regionali:*
  - *networking*
  - *confronto e scambio buone pratiche*

#### **RICERCA**

- *esplorare possibili scenari per l'elaborazione di un progetto di ricerca finalizzato alla valutazione degli esiti di salute e della riduzione della spesa sanitaria, attraverso un intervento di psicologia perinatale in strutture sanitarie.*

### **5) Valore generato**

*Quale la proposta di valore del GdL rispetto ai tre target di riferimento? Indicare per ciascun segmento i vantaggi generati e/o le difficoltà risolte grazie all'azione del GdL*

#### *1) Gli psicologi iscritti*

- a. Opportunità professionali in un ambito dove è presente una domanda significativa e spesso indirizzata ad altri professionisti*
- b. Opportunità di aggiornamento, approfondimento e condivisione*
- c. Promozione dell'importanza del ruolo dello psicologo nell'ambito della salute perinatale*

#### *2) I cittadini*

- a. Avere una rete di riferimento di professionisti esperti nelle aree della perinatalità*
- b. Avere accesso a informazioni chiare e specifiche su questa fase di vita*
- c. Empowerment*

#### *3) La società e/o le Istituzioni*

- a. Riduzione della spesa attraverso la promozione della salute, la prevenzione del disagio e l'intervento rivolti a singoli, coppie, famiglie, gruppi, comunità, istituzioni sociosanitarie ecc*
- b. Diffusione della cultura della salute perinatale quale fattore chiave per la salute lungo tutto l'arco di vita*

### **6) Network Stakeholder**

- *Dipartimento Psicologia Dinamica e Clinica, Università La Sapienza di Roma*
- *Dipartimento Salute materna e infantile Istituto Superiore di Sanità*
- *Regione Lazio*
- *Comune di Roma e Municipi*
- *Collegi delle ostetriche delle province del Lazio*
- *Società Scientifiche di Pediatria (ACP, Sip, ...)*
- *Consulta dei Consultori di Roma*
- *Associazioni e ONG*

## **7) Collegamenti con altri GdL**

- Psicologia e welfare
- Psicologia sostenibile
- Psicologia e alimentazione
- Scuola
- Osservatorio bandi finanziamento
- Psicologia e interventi domiciliari