

## FEDERICA RASTELLI



### CURRICULUM VITAE

#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	RASTELLI, Federica
Indirizzo	76, Via dei Velieri – 00121 - Roma
Telefono	(+39) 328.6776546
E-mail	<a href="mailto:federica.rastelli@gmail.com">federica.rastelli@gmail.com</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	ROMA, 22.03.1980

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

<b>Dal 2012</b>	Psicoterapeuta libero professionista con P.I. 11577281006
<b>Da Settembre 2011 ad oggi</b>	Psicologa presso <b>Anffas Ostia Onlus</b> , nell'ambito del “ <b>Progetto Autismo</b> ” che si occupa di interventi educativo-riabilitativi per minori affetti da sindromi autistiche.
<b>Da Febbraio 2009 ad oggi</b>	Connessioni - Studio Associato di Psicologia Attività di progettazione formativa, consulenza organizzativa, strumenti della ricerca sociale (interv group, analisi del testo), docenza e conduzione di gruppi, consulenze psicologiche individuali, nei contesti: <ul style="list-style-type: none"><li>- la scuola e l'orientamento formativo e professionale</li><li>- le organizzazioni produttive aziendali</li><li>- le strutture del terzo settore</li></ul>
<b>Ottobre 2009 - Aprile 2010</b>	<b>Progetto di prevenzione dell'Hiv-Aids</b> nelle scuole di Roma promosso dall'ANLAIDS della Regione Lazio. Incontri informativi e di orientamento rispetto alla tematica dell'HIV/AIDS con le classi di istituti superiori del territorio romano.
<b>Ottobre 2010 - Marzo 2011</b>	Progetto di <b>ricerca-intervento</b> psicosociale sull' <b>analisi della domanda delle famiglie di utenti disabili</b> , in collaborazione con la Fondazione Vicenza Una città solidale ONLUS, attualmente in corso di realizzazione nella regione Veneto. Realizzazione delle interviste e successiva analisi del testo e dei risultati.
<b>Ottobre 2009 - Aprile 2010</b>	<b>Progetto Re.La.S. - Rete di Lavoro e Socializzazione finalmente in Sieve</b> , realizzato in Toscana. Realizzazione di interviste, analisi del testo e dei risultati, incontri di restituzione e formazione.
<b>Settembre 2009 - Maggio 2010</b>	<b>Progetto “Diversità: un'opportunità per la convivenza?”</b> , finanziato dal Comune di Roma e realizzato nelle scuole medie superiori del XIII municipio nell'anno 2009/2010.
<b>2000 - 2008</b>	Assistente all'infanzia (bambini dai 5 mesi ai 10 anni) presso famiglie private

## PUBBLICAZIONI

- 2014 **L'intervento con le famiglie: ci occupiamo della loro idoneità genitoriale, o della loro domanda?**  
Quaderni della Rivista di Psicologia Clinica, N. 2 /2014
- 2012 **Malattia Mentale: il mandato a occuparsene. Lo stato dell'arte dei servizi di salute mentale. Quali domande e quali interventi.**  
Rivista di Psicologia Clinica – N. 2/2012
- 2011 **Tra individuale e collettivo. Quale contesto storico-culturale per gli psicologi?**  
Rivista di Psicologia Clinica - N. 2/2011
- 2011 **La funzione psicoterapeutica nei Servizi di salute mentale. Esperienze di tirocinio**  
Rivista di Psicologia Clinica - N. 2/2011

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2012 **Diploma di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica – Intervento psicologico clinico e analisi della domanda (Corso di Specializzazione Quadriennale)**  
(Studio di Psicosociologia, Vicolo del Cedro 18, Roma)
- Febbraio 2011- Giugno 2012 Specializzanda presso il **CSM della ASL ROMA D**  
Via Enrico Fermi, 161 - Roma  
Colloqui di consulenza psicologica; coordinamento degli interventi in equipe multidisciplinari.
- Giugno 2009-Dicembre 2010 Specializzanda presso l'**Unità Operativa di Psicologia Clinica dell'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli**  
Via di Ponte Quattro Capi, 39 - Roma  
Accoglienza e colloqui di consulenza psicologica; conduzione di gruppi terapeutici; collaborazione con il reparto di Terapia Intensiva Neonatale.
- Novembre 2009 **Corso di europrogettazione corso avanzato (Europrogettazione Avanzato)** presso Bic Lazio
- Settembre 2009 **Corso di europrogettazione base (Europrogettazione Base)** presso Bic Lazio
- 31 Marzo - 10 Aprile 2008 **Corso Formatemp "Formazione formatori"** presso ETJCA S.P.A.
- 12 - 25 Marzo 2008 **Corso Formatemp "Tecniche avanzate di selezione del personale"** presso ETJCA S.P.A.
- 18 - 29 Febbraio 2008 **Corso Formatemp "Operatore Risorse Umane"** presso ETJCA S.P.A.
- 15 Febbraio 2008 **Abilitazione alla professione di psicologo** presso l'Ordine degli Psicologi del Lazio
- Marzo 2006 - Marzo 2007 **Tirocinio post-lauream** presso il Ser.T. (Servizio Tossicodipendenze) di Piazza S. Giovanni in Laterano, 68 - Roma
- Partecipazione a riunioni di equipe, accoglienza dei pazienti, colloqui individuali.  
Progettazione e realizzazione di progetti di prevenzione, nelle scuole medie superiori del IX distretto, incentrati sul tema della dipendenza. Attraverso role playing, brainstorming, colloqui di

gruppo o la visione di films l'obiettivo è stato quello di affrontare, discutere e riflettere su tematiche importanti per gli adolescenti quali:

- situazioni di benessere/ situazioni di disagio
- soddisfazione di un esigenza/ ostacoli alle proprie esigenze
- situazioni di violenza/situazioni di pressione.

**1999 - 2005**

**Università degli studi "La Sapienza" di Roma  
Facoltà di Psicologia 1**

Laurea in Psicologia clinica e di Comunità (v.o)

Tesi di laurea : "La domanda di psicoterapia: i risultati nella Cultura Locale di un gruppo di clienti".

Metodologia: AET (Analisi Emozionale del Testo), quale modo per individuare le linee caratterizzanti la cultura entro specifici contesti organizzativi o sociali, al fine di potenziarne le linee di sviluppo.

Votazione **106/110**

**1994 - 1999**

Liceo Classico Anco Marzio, Roma

**Diploma di maturità classica**

Votazione 83/100

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

### **CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE**

ITALIANO MADRELINGUA

**INGLESE** Buone capacità di lettura, scrittura, interazione e produzione orale.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Buone capacità relazionali e comunicative acquisite attraverso le differenti esperienze formative e professionali (corsi Formatep, tirocinio post lauream e di specializzazione, interventi nelle scuole), caratterizzate dalla gestione di attività in gruppo e di colloqui individuali e di gruppo. Competenza nel colloquio e nell'impiego della relazione come strumento di lavoro, con committenti e clienti.

Competenza a lavorare in equipe con differenti professionalità.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Significative capacità organizzative acquisite attraverso la partecipazione e l'organizzazione di convegni e di progetti e interventi nelle scuole medie superiori di Roma.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica.

Buona conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel e PowerPoint.

### **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Affidabilità e responsabilità maturate nel corso delle esperienze formative e lavorative.

### **PATENTE O PATENTI**

Patente di guida (categoria B)