

Fabrizio PANECALDO, candidato alla Regione Lazio nelle liste del Partito democratico, romano, 45 anni, consigliere comunale, premiato nel 2007 con il riconoscimento di migliore amministratore capitolino da una giuria composta da associazioni di cittadini.

Consapevole dell'aumento di problematiche sociali che soltanto una consistente presenza pubblica dello psicologo potrebbe efficacemente contrastare, ritiene utile sostenere le iniziative che l'Ordine degli psicologi ha individuato come prioritarie per adempiere alle direttive europee di sviluppo della salute collettiva e individuale.

Il ruolo dello Psicologo nella prevenzione e nel trattamento dei comportamenti a rischio dei giovani e del disagio della famiglia

Sono almeno due i fenomeni gravi che vediamo aumentare nella nostra società: i **comportamenti a rischio tra i giovani** (bullismo, abuso di alcol, consumo di droga, incidenti stradali, disturbi alimentari, tabagismo, nuove dipendenze, promiscuità sessuale) e l'**estrema fragilità della coesione familiare**, dovuta all'**aumento della conflittualità tra uomo e donna** sfociante nella **violenza domestica** e nell'**aumento di separazioni e divorzi**.

Quanto alle dipendenze da sostanze, le **Linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** ne auspicano una significativa riduzione entro l'anno 2015 mentre la strategia europea individuata nel documento "**Guadagnare salute**" (Copenaghen 2006) indica una priorità proprio negli investimenti per "*Sprongare gli individui ad agire per promuovere la propria salute e quella della propria famiglia*"

Per favorire quanto indicato dalle direttive europee e dell'OMS, è necessario sostenere queste tre iniziative:

1. Sviluppare nelle scuole percorsi di **Educazione al benessere per promuovere stili di vita sani e comportamento eco-sostenibili** come indicato a Copenhagen (2009).#
2. Sostenere l'approvazione della Legge per l'istituzione dello **Psicologo scolastico**, figura riconosciuta in Italia soltanto in Abruzzo, ma già istituita in molte nazioni europee (Francia, Spagna, Germania, Svezia, Danimarca, ect). Lo Psicologo scolastico può intervenire efficacemente per contrastare i comportamenti a rischio e la dispersione scolastica dei giovani, orientandoli e potenziandone la solidità emotiva, le *life skills* (competenze per la vita), l'autostima, l'auto-efficacia, il *coping* (fronteggiamento) delle situazioni di stress, quali imprescindibili fattori protettivi; contribuire a contrastare il burn out degli insegnanti.
3. Aumentare sul territorio della Regione Lazio i **Centri sanitari per il sostegno psicologico e la psicoterapia individuale e familiare a favore di cittadini italiani e stranieri**, necessari per contrastare il disagio psichico (evidenziabile dal massiccio consumo di psicofarmaci) e relazionale, sfociante nel costante aumento di separazioni e divorzi.

#

Vi aspetto per una cena elettorale al FutbolClub Via degli Olimpionici, 71 domenica 21.03.2010 ore 21,00.

Si prega confermare a sofialistorto@libero.it

#