

Quali sono le teorie e le prassi tipiche della Psicologia Positiva e quali quelle della Psicologia dello Sport? Quali sono le aree di ricerca e di intervento, quali i punti di contatto e quali le differenze?

Questi sono alcuni dei temi di un Convegno che si propone di porre a confronto due movimenti differenti che condividono l'obiettivo di identificare e valorizzare le potenzialità degli individui e dei gruppi all'interno di un approccio di tipo bio-psico-sociale.

Il convegno si organizzerà in due giornate.

La mattina del 6 Novembre vedrà relazioni scientifiche dedicate ai temi tipici della Psicologia Positiva. Il pomeriggio della stessa giornata sarà invece incentrato sulle relazioni di studiosi e professionisti provenienti sia dalla Società Italiana di Psicologia Positiva che dal Centro Interuniversitario dedicato alla Psicologia dello Sport denominato MIST.

La giornata del 7 novembre verterà invece sulla discussione relativa allo status della psicologia dello sport, alle competenze professionali e ai percorsi formativi appropriati, temi dibattuti in Italia come nel resto del mondo. L'obiettivo sarà quello di confrontare le posizioni di psicologi dello sport italiani con quelle delle società scientifiche internazionali, illustrate dal presidente della International Society of Sport Psychology e con le richieste che provengono sia dal mondo dello Sport di alto livello che da quello dello Sport per Tutti.

Grazie al contributo organizzativo di:



Con la sponsorizzazione di:



Con il patrocinio di:



PSICOLOGIA DELLO SPORT E PSICOLOGIA POSITIVA A CONFRONTO

**Roma
6-7 Novembre 2009**

Aula 1

**Facoltà di Psicologia 2
Via dei Marsi 78**

Venerdì 6 Novembre
Ore 9:00-13:00
SESSIONE PSICOLOGIA POSITIVA

9:00-9:30 **Presentazione della SIPP e sue attività**
F. Colombo (ASIPSE, presidente SIPP)

9:30-11:00 **Sessione I**
A. Delle Fave (Univ. Milano)
-Prospettive transculturali in psicologia positiva

G.V. Caprara. (Univ. Roma-Sapienza)
-Il funzionamento ottimale: trasformare le potenzialità in benessere

G. Fava (Univ. Bologna)
-Nuovi sviluppi nella Well-being therapy

Moderata:
G.F. Goldwurm (Scuola ASIPSE)

11:00-11:30 **Break**

11:30-13:00 **Sessione II**
C. Violani (Univ. Roma-Sapienza)
-La qualità del sonno negli anziani: fattori di protezione e fattori di rischio

S. Gheno (Univ. Milano-Cattolica)
-Il self-empowerment per promuovere salute e benessere nei luoghi di lavoro

O. Albanese (Univ. Milano-Bicocca)
-Gli insegnanti: attori e risorse del benessere a scuola

Moderata:
M. Bertini (Univ. Roma-Sapienza)

Venerdì 6 Novembre
Ore 14:30-18:30
SESSIONE PSICOLOGIA POSITIVA E PSICOLOGIA DELLO SPORT

14:30 **Saluto e Introduzione presidente dell'Ordine degli Psicologi- Lazio**
Dr.ssa M.L. Zaccaria

14:45-18:45 **Sessione III**
P. Steca (Univ. Milano-Bicocca)
-Convinzioni di efficacia personale e collettiva nello sport. Dalla valutazione al potenziamento

S. Di Nuovo (Univ. Catania)
-I valori nella pratica sportiva

M. Bassi (Univ. Milano)
-L'esperienza ottimale della pratica sportiva

Break

A. Zelli (Univ. Roma-Foro Italico)
-Il Doping nei contesti giovanili: aspetti socio cognitivi

M. Di Bisceglie et al. (Univ. Milano)
-“Corri che ti passa”. Un training psicofisico per promuovere benessere

M. Guicciardi (Univ. Cagliari)
-La pratica sportiva e la promozione della salute

L. Stanchieri (Life & Coaching)
-L'attenzione ottimale: dallo stile attentivo alla scelta dell'obiettivo

Moderato:
D. Spinelli (Univ. Roma-Foro Italico)
S. Masaraki (Scuola ASIPSE)

Sabato 7 Novembre
Ore 9:00-13:30
SESSIONE PSICOLOGIA DELLO SPORT

Apertura della sessione: F. Lucidi

9:00-9:45 **Lecture**
The development of talents in sport
S. Serpa (presidente International Society of Sport Psychology -ISSP)

9:45-11:45 **Tavola rotonda**
La domanda e l'offerta di Psicologia dello Sport si incontrano

Partecipano:
D. Rossi (UISP)
F. Lucidi (Univ. Roma-Sapienza)
M. Capone (Gruppo Sportivo Forestale)
D. Fegatelli (Psicologo dello Sport)
A. Palazzotti (Presidente CONI Lazio)
T. Agostini (Univ. Trieste)
E. Falco (Medaglia d'oro Olimpica)
A. Cei (Sipsis)

Moderata:
A. Pelamatti (Univ. Trieste)

11:45-12:15 **Break**

12:15-13:30 **Tavola rotonda**
Le competenze dello psicologo dello Sport e la sua formazione in Italia, in Europa, nel Mondo.

Partecipano:
A. De Lucia (Psicologo dello Sport)
S. Forni (Psicologo dello Sport)
S. Franzoni (Psicologo dello Sport)
M. Gatti (Psicologo dello Sport)
S. Serpa (Presidente ISSP)
A. Zelli (Univ. Roma- Foro Italico)

Moderata:
A. Galmonte (Univ. Verona)