

FOCUS PSICOLOGIA

Rubrica a cura di **Annalucia Borrelli**,
Consigliere dell'Ordine degli psicologi del Lazio

“Promuovere la Psicologia per promuovere la salute, avvicinare ai lettori una scienza, nata più di un secolo fa, per dare ascolto e risposta al disagio, alle difficoltà che la vita di relazione ci mette davanti tutti i giorni nei nostri differenti ruoli, in famiglia a scuola, nei luoghi di lavoro”. Con questo obiettivo si apre da oggi “Focus Psicologia”, una rubrica settimanale, curata da Annalucia Borrelli, Con-

Promuovere la salute nell'interesse della gente

Gli obiettivi della nuova rubrica settimanale

sigliere dell'Ordine degli Psicologi del Lazio, grazie anche alla sensibilità della testata e del suo Direttore. L'esperienza sul campo dei professionisti che intervengono sulle tema-

tiche più sentite, “con le parole proprie della Psicologia”, ci auguriamo possa rappresentare da parte della comunità scientifica dell'Ordine degli Psicologi del Lazio - che raccoglie ormai più

di 16.000 iscritti - la capacità di intercettare e di dare risposta al bisogno di Psicologia che viene dalla società contemporanea, attraversata da continui mutamenti sociali, intimorita da nuo-

ve paure, incapace di pensare al futuro, sempre più narcisista ed egocentrica. Dal suo osservatorio privilegiato, l'Ordine è impegnato quotidianamente in un'azione di stimolo nei confronti della Politica e delle Istituzioni, ai diversi livelli, perché si affermi e si diffonda una Psicologia che promuova la “salute”, nell'interesse generale dell'utenza e dell'intera collettività.

Marialori Zaccaria
Presidente Ordine degli Psicologi del Lazio

Chi sono gli psicologi

di Paolo Cruciani
Vicepresidente Ordine
Psicologi Lazio

Oggi tutti parlano di psicologia, ma quando ci si addentra un poco nell'argomento ci si accorge, spesso, che le idee non sono ben chiare e che è molto facile fare confusione fra termini e concetti usati in modo impreciso. Cominciamo con definire la disciplina scientifica che corrisponde a questo nome e la professione che si basa sui suoi principi. Psicologia significa letteralmente “scienza della mente” ed è il nome di una scienza che studia il comportamento degli esseri umani e il funzionamento della loro mente. Esiste fin dal tempo dei filosofi greci, ma ha

assunto il carattere di una scienza nel senso moderno del termine nella seconda metà dell'Ottocento. In quel periodo gli studiosi cominciarono ad individuare aspetti del funzionamento mentale che potevano essere esaminati facendo ricorso ad esperimenti e a osservazioni precise e sistematiche. Si cominciò a indagare il funzionamento della memoria e dell'intelligenza, il modo in cui si svolgono i processi di apprendimento e come si trasforma la personalità di un essere umano nel corso dello sviluppo. Negli stessi anni altri studiosi si interessavano alla

comprensione dei disturbi mentali, alle loro diverse caratteristiche, alle loro cause ed ai modi in cui potevano essere curate accrescendo così le nostre conoscenze sul funzionamento della mente. Altri ricercatori hanno studiato i fenomeni psicologici che compaiono nelle folle numerose e nei gruppi più piccoli e in cui, comunque, i comportamenti umani sono diversi da quelli che si osservano in un individuo isolato. Nascono così le diverse branche della psicologia: la psicologia dei processi cognitivi, la psicologia della personalità, la psicologia clinica, la psicologia del lavoro, la psicologia giuridica, la psicologia dell'età

evolutiva, la psicologia scolastica, la psicologia dell'arco di vita e la psicologia ambientale; c'è la psicologia dello sport, c'è la psicologia della pubblicità e quella che studia i comportamenti degli automobilisti. L'elenco potrebbe proseguire ancora a lungo. Lo sviluppo di questa scienza ha portato con sé la possibilità di applicarla in molti ambiti diversi ed in modo da risolvere differenti problemi che gli esseri umani incontrano in periodi difficili della loro vita ed in circostanze in cui sono sottoposti a stress o si trovano in situazioni che suscitano angoscia. Nasce così la professione dello psicologo che la legge riserva a persone che

hanno seguito un preciso e rigoroso percorso formativo. In Italia nel 1971 sono stati istituiti i primi corsi di laurea in psicologia e con una legge del 1989 la professione dello psicologo è stata riconosciuta ed è stato istituito un Ordine professionale che ne garantisce lo svolgimento in modo corretto. Secondo la legge istitutiva: “La professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimen-

tazione, ricerca e didattica in tale ambito”. Una importante attività riservata agli psicologi è la psicoterapia. La psicoterapia è una cura che si svolge attraverso la relazione, cioè attraverso un rapporto di cooperazione fra il paziente e il terapeuta, che lo aiuta, fornendogli sicurezza e comunicandogli chiarimenti e interpretazioni, a modificare il suo modo di rapportarsi con la vita e con gli altri, attribuendo un nuovo significato alle sue esperienze e mettendolo in condizioni di pensare e di agire in modo adeguato a risolvere i suoi problemi. Può essere psicoterapeuta soltanto un laureato in psicologia, iscritto all'Ordine professionale degli

psicologi, che abbia compiuto la sua preparazione alla psicoterapia in una scuola privata riconosciuta dal MIUR o in una scuola di specializzazione universitaria (Psicologia clinica, Neuropsicologia, Psicologia del ciclo di vita, Psicologia della salute, Valutazione psicologica e consulenza) e che sia annotato nell'elenco degli psicoterapeuti. Questi criteri valgono anche per i medici, iscritti al loro Ordine, che possono esercitare la psicoterapia soltanto se hanno seguito una formazione nelle scuole private riconosciute dal MIUR o in una scuola di specializzazione universitaria (Psichiatria, Neuropsichiatria infantile).



FORUM PALACE HOTEL

*Una cornice
ideale
di raffinatezza ed
eleganza per i vostri
banchetti o
riunioni di affari*

CASSINO - Via Casilina Nord Km.136,5 - Tel 0776301211

www.hotelforumpalace.it

